



Ayşe Yağcı  
Büyükpınar

JULES VERNE  
TRAVEL Kurucusu  
ve Genel Müdürü

## “Mutluluğun ve Maneviyatın Coğrafyası: Bhutan”

Bhutan, dua bayraklarıyla süslenmiş patikalara, görkemli manastırlara ve yemyeşil vadeleriyle ziyaretçilerinin beş duyusuna birden hitap eden, doğanın ve maneviyatın kusursuz bir şekilde harmanlandığı eşsiz seyahat rotalarından biri. Burada her şey az, öz ve anlamlı. Doğayla uyum içinde yaşamın mükemmel bir örneği olan Bhutan, aynı zamanda dünyanın ilk karbon negatif ülkelerinden biri. Dünyada Mutluluk Bakanlığı'na sahip tek ülke olma özelliğini taşıyan Bhutan'da refah seviyesi, Gayri Safi Mutluluk Endeksiyle ölçülüyor. Bu da Bhutan'ın mutluluğu, maddi zenginlikten daha değerli olduğunu gösteriyor.

Bhutan seyahatlerinin başlangıç noktası Katmandu (Nepal). Aynı gün bağlantı uçağı olmadığı için bir gece Katmandu'da kalmak zorunlu. Türk Hava Yolları'nın haftada beş kez direkt uçuşu var Katmandu'ya, yolculuk yedi saat sürüyor. Katmandu'nun en güzel oteli Dwarika. Yıllar geçip aynı otele, aynı şehre gidince insan bazen aynı duyguları yaşamıyor ama Dwarika her defasında aynı keyfi veriyor. İki bahçe etrafında sıralanmış iki katlı bir bina, ahşap işlemler, şahane çiçekler ve olağanüstü hizmet. Katmandu'da görülmesi gereken iki önemli yer Patan şehri ve Baktapur şehri. Nepal'de Budizm'e inanılıyor. Bu yüzden tüm eski binalar Budist tapan ve tanrıçaların, Budist temaların ahşaba, mermerle oyulmuş örnekleri ile dolu.

Katmandu'dan Paro'ya ulusal havayolu Drukair ile ulaşıyor. Dar bir vadiye konumlanmış havaalanı dünyanın en zor pistlerinden biri olarak kabul ediliyor ama profesyonel Bhutanlı pilotlar ile yolculuktan zihinde kalan eşsiz Himalayalar manzarası oluyor.

Ve “Land of Happiness” Bhutan'a varıyoruz; “Mutluluk Ülkesi” ya da “Mutlu İnsanlar Ülkesi”... Bhutan ile ilgili oku-

malarda sıkça rastlanan tanımlama “Land of Happiness”, havaalanında uçaktan inince hissedilen duyguyla örtüşüyor. Dinginlik ve huzur... “Praying Flags – Dua Bayrakları” her yerde; bütün iyilikleri, duaları rüzgârla tüm vadiye yayıyor bayraklar, inanış böyle. Hava nasıl derseniz, Bhutan seyahatinin en önemli konusu hava durumu, rakım yüksek ve gezilecek yerlerin çok büyük kısmına yürüyerek çıkılıyor. Nisan – Mayıs ve Eylül – Ekim en ideal gezi ayları diyebiliriz. Soğukta ya da sıcak yaz aylarında bu yürüyüş ve tırmanışlar normalden daha yorucu olabilir.

### NELER, NASIL YAPMALI? DETAYLI PROGRAM

İlk durak Paro'ya bir saat mesafede olan Thimpu. Bhutan'da tüm manastırlar ve tapınaklar dağlarda yer alıyor ve büyük çoğunluğuna araba çıkmıyor. İlk gün programda Cheri Manastırı var. Yürüyerek tırmanış kırk beş dakika sürüyor. 2.500 metreden başlayan yürüyüş 2.900 metrede bitiyor ama mesafe çok dik ve ilk gün havaya insan henüz alışmamış olduğu için kırk beş dakika alıyor varmak. Yüksekliğe alışırken ilk gün biraz baş ağrısı yapıyor o yüzden ilaç bulundurmak faydalı. Yol üzerinde her yerde dua bayrakları var, “Praying Flags”. Manastıra çıkarken bayraklar alınıyor ve dileklerle yol üzerinde her yere asılıyor. Rüzgârla tüm dileklerin doğaya karıştığına ve iyiliklere, güzelliklere neden olduğuna inanıyorlar.



**Cheri Monastery** 17.yüzyıldan kalma bir Budist manastırı. 2.900 metrede dik bir yamaca inşa edilmiş. Budist rahipler (Monk) sabah akşam ayinlerine devam ediyor. Ülkenin %80'i Budist ve günlük hayatta da Budist öğretileri önemli bir yer tutuyor. Monklar neşeli ve çoğunun elinde iPhone var. Fotoğraf çekmek için önce izin isterken çekiyor insan ama sonra gülerken çekilen bol fotoğraf oluyor.

**Punakha** İkinci gün istikamet Punakha. Thimpu – Punakha geçişinin en heyecanlı yeri 3.088 metrede yer alan Dochu-la Pass ve manzara müthiş. Himalaya dağ silsilesinin 360 derecelik çarpıcı manzaralarını sunan dar geçidi aynı zamanda yüz sekiz anıt ile süslü. Karlı Himalayalar ve aşağıda tapınaklar... Sonra Punakha vadisine iniliyor, özellikle iniş çok keskin virajlı o yüzden biraz baş ağrısı oluyor. Punakha ülkenin en verimli yeri. Ülkenin en eski ve ikinci en büyük kale manastırlarından Punakha Dzong listemizde görülecek yerlerde. Bir çivi bile kullanmadan inşa edilen Punakha Dzong çok etkileyici. Binanın yansı halen devlet ofisi olarak kullanılırken diğer yansı ise Budist monkların ibadet, eğitim yeri olarak kullanılıyor. Çocuk yaşta eğitim alan Budist öğrencileri burada bolca görülüyor. Çocuk her yerde çocuk; gülerken, koşarak oynuyorlar geleneksel giysileri içinde.

**Bumthang** Bhutan'ın kültürel ve manevi kalbi olarak bilinen Bumthang, antik tapınakları ve kutsal alanlarıyla ülkenin ruhani mirasını keşfetmek isteyenler için ideal. Mistisizmini ve doğal güzellikleriyle büyüleyen şehir, Bhutan'ın ruhunu en derin şekilde hissettiren bölgelerden biri.

**Paro** Son durak havaalanının da olduğu Paro. Bhutan seyahatinin en önemli kısmını oluşturan “Tiger's Nest” yürüyüşü burada. Bhutan'la özdeşleşmiş bir görüntü Tiger's Nest. Uçak iniş geçince uzaktan görülüyor. İlk gün uçağın penceresinden seyrederken seyahatin son gününde oraya tırmanacağına inanmıyor insan. Ama beşinci günde hem yüksekliğe hem de dağlara devamlı tırmanmaya alışıyor vücut, merak etmeyin. Taksang (Tiger's Nest) Manastırı 3.120 m yükseklikte dik bir yamaca inşa edilmiş. Yürüyüş yolunun başında yukarıda minicik bir nokta olarak görülen manastır, sarp bir kayalıkta olduğu için ulaşılması imkansız gözüküyor. Manastıra

gidilen yol çam ormanından geçen ve kötü güçlerden koruduğuna, pozitif enerji, şans, bereket getirdiğine inanılan bir yol. İki saat 15 dakikalık dik bir yokuş tırmanışı ile çıkılıyor manastıra. İniş daha kolay, yaklaşık bir buçuk saat sürüyor.

### KONAKLAMA; DOĞA VE LÜKS BİR ARADA

Bhutan gezisini iki, üç ayın yerde konaklayarak planlamak gerekiyor. Aman Grubu, Six Senses Grubu ve Como Grubunun ülkenin farklı yerlerinde otelleri var. Her otelin olduğu yerde farklı görülecek yerler var.

**Amankora Punakha Lodge** Dünyaca ünlü butik otel zinciri Aman Resort'un bölgedeki beş vadiye yayılmış Amankora otelleri, Bhutan'daki günlük yaşama dair ipuçları sunması açısından oldukça önemli. Bir çiftlik evini andıran Punakha Aman, doğayla iç içe bir deneyim yaşamak isteyenler için ideal. Pirinç tarlaları ve Mo Chhu Nehri manzarasına sahip olan otele, dua bayraklarıyla süslenmiş bir köprüden geçilerek ulaşıyor.

**Six Senses Bhutan** Bhutan'ın en çok ziyaret edilen vadilerine yayılmış olan Six Senses Lodge'ları, geniş pencereleri ve açık alanlarıyla doğa ile iç içe bir konaklama deneyimi sunuyor. Her bir lodge, yerel dokularla şekillendirilmiş özgün bir karaktere sahip. Thimphu'nun dağ manzarasından Punakha'nın



subtropikal atmosferine kadar, her süit bulunduğu çevrenin ruhunu yansıtıyor. Yerel ve batı mutfağının harmanlandığı restoranlar ise otelin kendi sebze ve ot bahçesinden ilham alıyor.

**COMO Uma Paro** Muhteşem Paro Vadisi'nde doğa ve lüksü birleştiren COMO Uma Paro, Bhutan'ın kültürel ve doğal mirasına saygı duyan bir tasarıma sahip. Geleneksel el sanatlarıyla süslenmiş süitleri ve mevsimsel malzemelerle hazırlanan yemekleriyle dikkat çeken COMO Uma Paro, ağaçlarla kaplı bir tepede konumlanarak Paro kasabasına bakıyor ve Bhutan'ın uluslararası havaalanına sadece on dakika uzaklıkta.

ayse.yagci@julesverne.com.tr | www.julesverne.com.tr